

## 360° feedbackformulier

Naam cursist (examenkandidaat)	
Naam opleidingsinstituut	
Naam leerbedrijf (fitnesscentrum)	
Naam begeleider	

*\*Toelichting op scores: 1: slecht, 2: onvoldoende, 3: voldoende, 4: goed, 5: uitstekend. Aanvinken wat van toepassing is.*

Kernactiviteiten per resultaatgebied	1*	2*	3*	4*	5*
<b>Begeleiden van cliënten</b>					
De leefstijlcoach respecteert de waarden en normen (van de cliënt).					
De leefstijlcoach kan zich goed verplaatsen en inleven in de cliënt.					
De leefstijlcoach is in staat om een professionele vertrouwensrelatie op te bouwen en is in staat om contact te maken en verbinding aan te gaan met een cliënt.					
De leefstijlcoach gaat integer, betrouwbaar en zorgvuldig om met informatie en gegevens van de cliënt en houdt zich, waar van toepassing, aan de regels als de Wet ter Bescherming van Persoonsgegevens en de Medische geheimhoudingsplicht.					
De leefstijlcoach houdt rekening met gedrags- en veiligheidsregels en hygiëne.					
De leefstijlcoach is in staat om (op vooraf gestelde) relevante metingen te verrichten om voortgang te volgen en effecten zichtbaar te maken.					
De leefstijlcoach is in staat om te reflecteren op eigen handelen (wat kan ik wel en wat niet, waarop verder ontwikkelen, wat gaat goed en wat niet, wanneer andere expertise inroepen).					
<b>Verzorgen van leefstijlprogramma's</b>					
De leefstijlcoach gaat uit van de beginsituatie en belevingswereld van de cliënt.					
De leefstijlcoach voert zelfstandig een leefstijlprogramma uit bij een cliënt.					
De leefstijlcoach realiseert samen met de cliënt geformuleerde doelstellingen op de korte- en lange termijn.					
De leefstijlcoach is op de hoogte van nieuwe technologieën, die binnen een leefstijltraject zijn in- en toe te passen (E-Health, tal van aan leefstijl gerelateerde wearables, data etc.)					
De leefstijlcoach heeft een basiskennis over belangrijke leefstijl gerelateerde aandoeningen.					
<b>Begeleiding intake / coaching gesprekken</b>					
De leefstijlcoach is in staat om op adequate wijze een intake uit te voeren die recht doet aan de beoordeling van de situatie van de cliënt.					
De leefstijlcoach kan de context waarbinnen mensen zich bevinden begrijpen en duiden, om van daaruit een inschatting te maken van wat nodig is om iemand te ondersteunen bij een gezonde leefstijl (sluit aan bij de belevingswereld van de cliënt).					
De leefstijlcoach kan vraag gestuurd denken en handelen, kan goed actief luisteren, weet vragen en behoeften te koppelen aan specifiek zorg- en beweegaanbod, organiseert vanuit de vraag en is proactief en initiatiefrijk.					

Onderstaande enkel in te vullen door medewerker/ begeleider binnen de organisatie

<b>Organiseert leefstijlprogramma's binnen de organisatie</b>					
De leefstijlcoach draagt bij tot de samenwerking tussen professionals binnen de sport-/gezondheidsorganisatie.					
Ontwikkelt (nieuwe) nevenactiviteiten voor de sport-/gezondheidsorganisatie.					
De leefstijlcoach zorgt dat activiteiten aansluiten bij de interesses van (potentiële) cliënten.					
<b>Aansturen van vaktechnisch kader</b>					
De leefstijlcoach draagt bij aan een goed imago van de sport-/gezondheidsorganisatie door contacten met andere organisaties (en eventueel de media) te onderhouden.					

\*Toelichting op scores: 1: slecht, 2: onvoldoende, 3: voldoende, 4: goed, 5: uitstekend. Aanvinken wat van toepassing is.

**Aanvullende opmerkingen:**