



Club challenge

maandag 8 t/m zondag 14 mei

RACE TEGEN REUMA: MISSIE 2 MILJOEN

ReumaNederland & NL Actief

In samenwerking met

ReumaNederland

 **NLACTIEF**



REUMA?

Er zijn in Nederland ongeveer twee miljoen mensen die een vorm van reuma hebben, een chronische aandoening aan spieren en gewrichten.

Reuma is een verzamelnaam voor meer dan honderd verschillende aandoeningen van het 'bewegingsapparaat'. Bij reuma ontstaan gewrichtsontstekingen aan pezen, spieren of organen. Iedereen kan reuma krijgen, op elke leeftijd. Het is een grillige ziekte die wisselend verloopt: perioden van veel pijn wisselen zich af met perioden van weinig of geen klachten. Reuma is vaak onzichtbaar, pijn of vermoeidheid kan een ander niet zien. De precieze oorzaak van reuma is onbekend.

In samenwerking met

ReumaNederland  **NLACTIEF**



WAT GAAN WE DOEN?

01

7 dagen op rij een nieuwe challenge van de dag voor de deelnemende leden van jouw club of studio!

02

Samen met alle deelnemende sportscholen gaan wij voor de 2 miljoen herhalingen!

03

Samen een mooi bedrag ophalen voor meer onderzoek naar Reuma!


In samenwerking met





UITLEG CHALLENGE

In samenwerking met

 **ReumaNederland**

 **NLACTIEF**

CHALLENGE

Samen met de bij NL Actief aangesloten clubs, studio's en leden streven we ernaar om in één week 2 miljoen herhalingen te maken en geld in te zamelen voor reuma onderzoek. Elke dag kunnen zelf samengestelde teams in jouw club of studio tussen de 600 - 1000 herhalingen verzamelen met de challenge van de dag.

Elke dag staat in het teken van een ander gewricht van het bewegingsapparaat. Iedereen kan meedoen, je kunt de oefeningen met of zonder gewichten uitvoeren.

Een team mag zelf bepalen hoeveel dagen ze in deze week deelnemen.



In samenwerking met

ReumaNederland

 **NLACTIEF**

INSTRUCTIE VIDEO'S

Voor alle 7 dagen wordt een instructie gemaakt met daarin uitleg hoe de oefening van de dag uitgevoerd moet worden.



PROMOTIEMATERIAAL

Reuma Nederland & NL Actief sturen elke club of studio promotiemateriaal in de vorm van een poster, routekaart/programma, rep teller en online content.

In samenwerking met





QR CODES

Elke club of studio ontvangt een QR code naar hun eigen actiepagina en de lotify pagina

LIVE-TRACKING

Via live tracking kan de club of studio zien welke donaties er binnenkomen per club en per team

PRIJZEN

Er zijn diverse prijzen te winnen voor de clubs, studio's en teams die het hoogste bedrag binnenhalen voor Reuma Nederland

LOTIFY LOT

Naast doneren via de actiepagina van de club of studio kan er een lot gekocht worden, met mooie prijzen voor de winnende loten. Elk verkocht lot per sportschool of donatie op de actiepagina wordt bijgehouden in de live-tracking





WAAROM MEEDOEN?

- Deze challenge biedt een leuke uitdaging en ervaring voor jouw leden
- Je ontvangt een kant- en klaar uitgewerkte weekchallenge
- Met deze challenge biedt je niet-leden een week lang de mogelijkheid om kennis te maken met jouw club of studio
- Je ontvangt promotiemateriaal voor in jouw club of studio en een Social Media- toolkit
- Je laat zien dat jouw club zich inzet voor een maatschappelijk doel
- Jouw club of studio helpt om fondsen te werven voor ReumaNederland en dit onder de aandacht te brengen

In samenwerking met





SAVE THE DATE
8 T/M 14 MEI 2023

DOET JOUW CLUB MEE?

In samenwerking met

ReumaNederland

 **NLACTIEF**