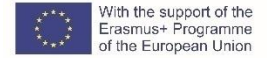


New Health – for a healthier future!

This project is supported by the Erasmus+ program of the European Union
Project Application No. : 613045-EPP-1-2019-1-NL-SPO-SCP



Uitnodiging New Health programma voor clubeigenaren

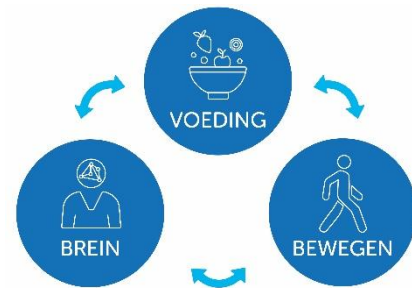
Beste clubeigenaar/manager,

De afgelopen 3 jaar heeft een internationaal team van experts op het gebied van sport, gezondheid en lifestyle, met steun van de Europese Unie, gewerkt aan de ontwikkeling van een gevalideerde Leefstijl Scan en een inspiratie- en trainingsprogramma voor de bewustwording en promotie van een gezondere levensstijl voor EU-burgers. Dit heeft geresulteerd in een programma in 7 talen (Nederlands, Frans, Engels, Portugees, Spaans, Slowaaks en Litouws) dat GRATIS beschikbaar is via een website, via Youtube en via een app.

Primaire levensstijlthema's

Het programma is ontwikkeld op basis van een wetenschappelijk gevalideerd werkmodel uit de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) en de meest recente leefstijlrichtlijnen van de Gezondheidsraad en de WHO, zodat het advies aansluit bij het officiële landelijke advies over deze thema's. De 3 leefstijlthema's die in het programma centraal staan zijn:

1. Gezonde lichaamsbeweging
2. Gezond eten
3. Een gezonde mindset



De Comenius Universiteit in Slowakije heeft onderzoek gedaan naar het bewijs en de essentiële inzichten van deze 3 thema's en deze output is verwerkt in het cursusprogramma dat wordt gepresenteerd via korte video's.

Oproep voor clubeigenaren en managers: gratis kennisupdate voor team en leden!

Het komend jaar hebben we de taak om zoveel mogelijk Health & Fitness clubs gratis van deze kennis te voorzien, als kennisupdate voor het team maar vooral om deze kennis en de leefstijlscan ook toe te passen in de praktijk en de New Health cursus of onderdelen van de cursus aan klanten aan te bieden. Ook dat is vanwege de bijdrage van de Europese Unie geheel gratis!

De Fitnessbranche zet zich in voor een gezondere samenleving!

We werken graag met u samen om duidelijk te maken dat wij als sector de gezondheid en leefstijl professioneel ondersteunen en willen graag samen met u dit programma onder de aandacht brengen bij uw teamleden en klanten. Wij hebben een communicatieprogramma voor u klaar liggen dat u direct kunt implementeren. Wij hopen op uw medewerking om samen te werken aan een betere expertise van uw team, gezondere leden en een gezondere toekomst voor de opgroeiende generaties.

Wij vernemen graag uw reactie, aanmelden als club kan via info@new-health.eu.

www.new-health.eu