

BIJLAGE 1 – INFO PRAKTIJKSTAGE VOOR DE STAGEBEGELEIDER

Beste stagebegeleider,

Sinds 2009 staat het opleidingsinstituten vrij om een opleiding aan te bieden die cursisten opleidt tot het diploma Fitnesstrainer A van NL Actief. Dit branche-erkende diploma is alleen te behalen via de branche-examens van NL Actief.

Voor het portfolio-onderdeel van de examens moet men een serie opdrachten ten uitvoer brengen bij een fitnessonderneming, onder begeleiding van een fitnessondernemer of medewerker van de onderneming (de stagebegeleider). Dat bent u.

Om het diploma Fitnesstrainer A te behalen, dienen de cursisten te voldoen aan verschillende competenties. Om die te toetsen, leggen zij op individuele basis een portfolio aan waarin vijf deelopdrachten worden uitgewerkt. Cursisten beschikken over de deelopdrachten en bijbehorende werkdocumenten. U vindt deze tevens op: <https://www.nlactief.nl/branchediploma/handleidingen>.

Uw rol in het geheel

Als werknemer van een fitnesscentrum bent u in te staat te beoordelen of de cursist naar behoren heeft gefunctioneerd bij het invulling geven van de deelopdrachten van het portfolio. Wij vragen u de uitvoering van de stage in de praktijk te beoordelen aan de hand van deel A van het beoordelingsprotocol. Dit protocol ontvangt u van de cursist.

Het portfolio wordt ter beoordeling ingeleverd bij de opleider van de kandidaat of rechtstreeks bij NL Actief als de kandidaat de examens afneemt via thuisstudie. Bij een voldoende afsluiting van de praktijkstage en het portfolio mogen cursisten deelnemen aan het afsluitende praktijkexamen voor het diploma Fitnesstrainer A.

U kunt daarnaast door de cursist worden bevraagd over o.a. de communicatie in uw centrum. Dit is onderdeel van de portfolio-opdrachten.

NL Actief

BIJLAGE 2 – INFO PRAKTIJKSTAGE VOOR HET STAGEBEDRIJF

Beste fitnessondernemer,

Sinds 2009 staat het opleidingsinstituten vrij om een opleiding aan te bieden die cursisten opleidt tot het diploma Fitnesstrainer A van NL Actief. Dit branche-erkende diploma is alleen te behalen via de branche-examens van NL Actief.

Om het diploma Fitnesstrainer A te behalen, dienen de cursisten te voldoen aan verschillende competenties. Om die te toetsen, leggen zij op individuele basis een portfolio aan waarin vijf deelopdrachten worden uitgewerkt. Cursisten beschikken over de deelopdrachten en bijbehorende werkdocumenten. U vindt deze tevens op: <https://www.nlactief.nl/branchediploma/handleidingen>.

Het portfolio wordt ter beoordeling ingeleverd bij de opleider van de kandidaat of rechtstreeks bij NL Actief als de kandidaat de examens afneemt via thuisstudie. Bij een voldoende afsluiting van de praktijkstage en het portfolio mogen cursisten deelnemen aan het afsluitende praktijkexamen voor het diploma Fitnesstrainer A.

De stagiair dient door een medewerker van uw onderneming te worden begeleid. Aan deze persoon worden vooralsnog geen eisen gesteld. Wat qua begeleiding van hem wordt verwacht staat in de handleiding portfolio.

NL Actief

BIJLAGE 3 – PORTFOLIO CHECKLIST

Portfolio klaar? Controleer hier of je echt alles compleet hebt!

DEELOPDRACHT 1: HET MAKEN VAN EEN LESSENREEKS

- Minimaal één les gegeven aan klant(en) en laten beoordelen
- Werkdocument: opdracht 1 ingevuld
- Als bijlage toegevoegd: vier ingevulde LVF's

DEELOPDRACHT 2: TESTEN (FA) / GROEPSLES AAN \geq 6 PERSONEN (GLI)

- Twee keer test uitgevoerd bij klant (alleen Fitnesstrainer A)
- Groepslesgegeven aan klanten, opgenomen en laten beoordelen (alleen Groepslesinstr.)
- Werkdocument: opdracht 2 ingevuld (let op: deze opdracht is verschillend voor FA en GLI)
- Als bijlage toegevoegd: twee ingevulde LVF's (alleen Groepslesinstructeur)

DEELOPDRACHT 3: HET ORGANISEREN VAN EEN (MINI-)EVENEMENT

- Mini-evenement voorbereid, uitgevoerd en geëvalueerd
- Werkdocument: opdracht 3 ingevuld
- Als bijlage toegevoegd: draaiboek van het mini-evenement

DEELOPDRACHT 4 en 5: COMMUNICATIE MET KLANTEN en IN HET TEAM

- Interview gehouden (=onderzoek gedaan) met eigenaar/medewerker van de stageplaats
- Werkdocument: opdracht 4 en 5 ingevuld

VERSTUREN

- Werkdocument met bijlagen (zie boven)
- Ingevuld en ondertekend deel A van het beoordelingsprotocol
- Ingevuld en ondertekend deel B van het beoordelingsprotocol
- Opgenomen les (alleen Groepslesinstructeur)