

Niveau 4+

Handleiding portfolio BR

© Copyright NL Actief

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, geluidsband, elektronisch of op welke andere wijze dan ook en evenmin in een retrieval systeem worden opgeslagen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van NL Actief.

Inhoud

1.	Inleiding	4
2.	Deelopdrachten	5
	Deelopdracht 1: In gesprek met een professional	5
	Deelopdracht 2: Kennismaken met een (nieuwe) klant met een vorm van reuma	5
	Deelopdracht 3: voorbereiden van een training voor een sporter met een vorm van reuma	6
3.	Beoordeling van het portfolio	6
3.1.	De beoordeling van de portfolio-opdrachten	6

1. Inleiding

Een relatief nieuw werkgebied in de fitnesssector is het werken als bewegingsdeskundige, bijvoorbeeld bij een NL Actief Preventiecentrum. Een bewegingsdeskundige kan fitnessdeelnemers begeleiden uit één of meerdere doelgroep(en) die om speciale begeleiding vragen. NL Actief kent de specialisaties 'Diabetes Mellitus', 'Overgewicht en Obesitas', 'Niet-Aangeboren Hersenletsel' en 'Reuma'. Voor de specialisatie 'Beweegbegeleider Reuma' (BR) moet een portfolio worden aangelegd. De opdrachten voor dit portfolio zijn opgesteld in samenwerking met Reuma Nederland. Dit examenonderdeel toetst of de niveau-4-instructeur de competenties heeft om fitnessdeelnemers met een vorm van reuma te kunnen begeleiden.

Wat?

De kandidaat neemt kennis van de ervaring die een professional heeft in het begeleiden van mensen met reuma doormiddel van een gesprek. De kandidaat voert een kennismakingsgesprek en doorloopt de intakeprocedure, bij voorkeur met een natuurlijk persoon met reuma. Met de gegevens uit de intakeprocedure werkt de kandidaat de eerste 4 lessen uit op een LVF.

De kandidaat maakt de deelopdrachten en voegt deze samen in één portfolio. Dit portfolio wordt ingeleverd bij de docent. Om het diploma te kunnen ontvangen, dienen alle (deel)opdrachten in het portfolio onder de geldende cesuur¹ met een voldoende te zijn beoordeeld.

Hoe?

De opdrachten worden door de kandidaat uitgevoerd, onder begeleiding van een fitnessondernemer of medewerker van de onderneming.

Voor het uitvoeren van de deelopdrachten dient de kandidaat met minimaal één klant² (fitnessdeelnemer) met reuma de intakeprocedure te doorlopen.

¹ De cesuur (het minimaal aantal te behalen punten per opdracht) vind je in het beoordelingsprotocol niveau 4+.

² Vanaf hier wordt steeds gerefereerd naar 'klant', maar dit mogen dus ook meerdere klanten zijn.

Met wie?

Alle deelopdrachten worden individueel uitgevoerd: iedere kandidaat voert een gesprek met een eigen klant en een professional met ervaring in het begeleiden van mensen met een vorm van reuma.

Wanneer?

Afspraken over het aanleveren en beoordelen van het portfolio worden gemaakt tussen de opleider en de student, rekening houdend met de geldigheid van het theoriecijfer (maximaal 18 maanden).

Hulpmiddelen en randvoorwaarden

- De kandidaat dient alle gebruikte begrippen in de uitwerkingen van de opdrachten en of toetsvormen te kunnen gebruiken. Alles gebaseerd op de meest voorkomende praktijksituaties met de volgende begrenzings:
 - voor een sportcasus: toetsing vindt plaats tot en met het hoogste amateurniveau van de betreffende sport;
 - voor een casus met therapeutische training: er dient getoetst te worden op een post-therapeutisch niveau. Met ander woorden: het daadwerkelijke therapeutische traject dient afgesloten te zijn en de casus dient als een vervolgprogramma getoetst te worden.
- Er moet samenwerking zijn met minimaal één ervaren trainer, specialist op het gebied van reuma;

2. Deelopdrachten

Het portfolio wordt opgebouwd door het uitwerken van 3 deelopdrachten.

Deelopdracht 1:	In gesprek met een professional
Deelopdracht 2:	Intakeprocedure
Deelopdracht 3:	Lesvoorbereiding

Deelopdracht 1: In gesprek met een professional

Je gaat in gesprek met een professional in je omgeving die kennis heeft van en ervaring heeft in het begeleiden van mensen met een vorm van reuma. Het gesprek vindt bij voorkeur plaats als halfopen interview. Dat wil zeggen dat je vooraf je vragen voorbereid, maar dat het gesprek een open karakter heeft. Voeg een verslag van dit gesprek toe aan het portfolio. Het verslag is minimaal 1 A4 en maximaal 2 A4 groot.

Deelopdracht 2: Kennismaken met een (nieuwe) klant met een vorm van reuma

Een nieuwe sporter met reuma meldt zich aan bij het fitnesscentrum. Jij doorloopt samen met deze sporter de stappen tot aan de eerste training.

- a. Maak een verslag van het intakegesprek dat je voert met de deelnemer. Het verslag is minimaal 1 A4 en maximaal 2 A4 groot.
- b. Neem de par-Q af. Adviseer bij een red flag een controlebezoek bij een specialist. Laat de deelnemer, indien nodig, een zelfbeschikking ondertekenen.
- c. Vul samen met de deelnemer de patiënt specifieke klachtenlijst in.
- d. Vul samen met de deelnemer een beweegvorm- en beweegvoorkeuranalyse in.
- e. Vul samen met de deelnemer een doelen en motievenanalyse in.

Deelopdracht 3: voorbereiden van een training voor een sporter met een vorm van reuma

Op basis van de gegevens die je bij de vorige opdrachten hebt verzameld bereid je de eerste 4 weken voor op een LVF. Maak voor het bepalen van de beginsituatie gebruik van de informatie die je verkregen hebt met deelopdracht 2. Houd rekening met de mogelijk wisselende belastbaarheid van de deelnemer.

3. Beoordeling van het portfolio

Bij de beoordeling van het examenonderdeel 'Portfolio', wordt gebruik gemaakt van het beoordelingsprotocol bewegingsdeskundige Reuma.

3.1. De beoordeling van de portfolio-opdrachten

Het portfolio wordt inhoudelijk beoordeeld door de docent van de kandidaat of, in het geval van zelfstudie, door een geaccrediteerd examiner van NL Actief. Dit gebeurt aan de hand van deel B van het examenprotocol. De kandidaat is (eventueel samen met diens opleider), verantwoordelijk voor het compleet aanleveren van het portfolio, alsook voor de kwaliteit daarvan. Het beoordelingsprotocol en de opdrachtbeschrijvingen zijn op elkaar afgestemd. Kandidaten hebben via dit handboek toegang tot het blanco protocol.

Volgens het protocol wordt van deelopdrachten 1 t/m 3 ieder item (criterium) gewaardeerd met een voldoende (V) of onvoldoende (O). Een kandidaat moet volledig aan het gestelde item (criterium) voldoen, wil het voldoende kunnen worden gescoord.

Per deelopdracht is de cesuur benoemd (d.w.z. hoeveel items onvoldoende gescoord mogen worden). Als volledig aan de cesuur van iedere opdracht wordt voldaan, is het examenonderdeel 'portfolio' met een voldoende afgerond.