



CORONA REGELS

VERSIE: ZA 5 JUNI 2021



ALGEMEEN:

- Reserveren, registratie en gezondheidscheck zijn verplicht.
- Groepslessen mogen weer.
- Het max. aantal mensen per ruimte is 50.
- Horeca zowel binnen (met reservering) als buiten (zonder reservering) ook max. 50 gasten (6.00 – 22.00uur).



BINNEN SPORTEN:

- Er mogen max. 50 personen per ruimte aanwezig zijn. Dit is excl. personeel.
- Groepslessen zijn toegestaan.
- Kleedkamers en douches zijn open.
- Sauna's en zonnebanken zijn open.
- Binnen moet iemand een mondkapje dragen. Deze mag af tijdens het sporten, douchen etc. Bij verplaatsing door de ruimtes is een mondkapje verplicht.



VOORWAARDEN VOOR KINDEREN TOT EN MET 17 JAAR

- Er gelden geen beperkingen.
- Sporten in groepsverband is toegestaan.



VOORWAARDEN VOOR VOLWASSENEN VANAF 18 JAAR

- Individuele sportbeoefening en groepslessen zijn toegestaan op 1,5 meter afstand tot max. 50 personen. Dit is excl. instructeur.
- Een uitzondering op de 1,5 meter is er voor sportactiviteiten waarvoor het nodig is om binnen de 1,5 meter te komen zoals judo, boksen, etc. Dan hoeft er tijdens de sportbeoefening geen 1,5 meter afstand gehouden te worden. Na de sportactiviteit houdt iedereen weer 1,5 meter afstand van elkaar.



BUITEN SPORTEN

Iedereen mag buiten sporten in een max. groepsgrootte van 50 mensen.
De voorwaarden die hiervoor gelden zijn afhankelijk van de leeftijd van de sporter.



JONGVOLWASSENEN VAN 18 TOT EN MET 26 JAAR

- Jongvolwassenen tot en met 26 jaar mogen buiten overal in groepsverband sporten.
- Zij hoeven geen 1,5 meter afstand te houden van elkaar.



VOORWAARDEN VOOR VOLWASSENEN VANAF 27 JAAR

- Volwassenen vanaf 27 jaar mogen buiten overal in groepsverband sporten.
- Dit mag met max. 50 personen.
- Sporten mag alleen op 1,5 meter afstand van anderen.
- Een uitzondering op de 1,5 meter is er voor sportactiviteiten waarvoor het nodig is om binnen de 1,5 meter te komen zoals judo, boksen, etc. Dan hoeft er tijdens de sportbeoefening geen 1,5 meter afstand gehouden te worden. Na de sportactiviteit houdt iedereen weer 1,5 meter afstand van elkaar.

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP
WWW.NLACTIEF.NL/CORONA/