

Manifest NL Actief

Waarom de fitnesscentra weer open zouden mogen en kunnen

1. Nederland heeft een fijnmazig netwerk van zo'n 4000 ondernemende sport- en beweegbedrijven en locaties, groot en klein. Leden en medewerkers van deze bedrijven wonen gemiddeld binnen een straal van 2 kilometer. Er is dan ook amper sprake van verplaatsingen, en al helemaal niet via het openbaar vervoer.
2. NL Actief heeft voor de fitnessbranche een goed onderbouwd protocol verantwoord sporten opgesteld en ingediend. Het protocol wordt breed gedragen door de ondernemers in de branche.
3. In de sport- en beweegbedrijven werken bevlogen professionals die gewend zijn om professioneel instructie te geven en om mensen verantwoord te laten sporten en bewegen, ook als wordt gevraagd om bij oefeningen de luchtverplaatsing te minimaliseren.
4. Aan de sport- en beweegbedrijven worden altijd al hoge eisen gesteld als het gaat om veiligheid en hygiëne.
5. De sport- en beweegbedrijven werken met (geautomatiseerde) systemen waardoor zij te allen tijde het aantal bezoekers kunnen beheersen en monitoren, dus van 'teveel bemensing' binnen het kader van de 1,5 meter maatregelen zal geen sprake zijn.
6. De sport- en beweegbedrijven zijn qua oppervlakte groot genoeg om probleemloos overal voldoende afstand tot elkaar (sporters onderling en tussen sporters en instructeurs) te kunnen houden en handhaven. Met bijvoorbeeld vlakken op de vloer en andere vormen van afzetting of duiding wordt dit duidelijk gevisualiseerd.
7. Om te kunnen sporten en bewegen in een fitnessclub is géén fysiek contact nodig.
8. Sport- en beweegbedrijven hebben veel aandacht voor een kwalitatief goed 'luchtklimaat' in hun centrum, en kunnen daarin kwalitatief opschalen als de regels worden aangescherpt.
9. Onze branche biedt georganiseerde activiteiten indoor én in de openbare ruimte aan, zoals personal training, bootcampen of wandelen, waarbij probleemloos voldoende afstand tot elkaar kan worden gehouden.
10. De ondernemende sport- en beweegbedrijven zetten zich iedere dag in voor de fitheid, vitaliteit en fysieke en mentale gezondheid van meer dan 3 miljoen Nederlanders - jong en oud - die lid zijn. Ook mensen met een aandoening behoren tot onze doelgroep. Wij werken samen met onder meer de Hersenstichting en ReumaNederland. Wij zijn een onderdeel van de oplossing om mensen gezonder te laten leven en meer weerstand te laten opbouwen! Uiteraard binnen de maatregelen die in het protocol verantwoord sporten staan beschreven.

Getekend namens alle, bijna 1000 centra en locaties aangesloten bij NL Actief.



Karin van Bijsterveld
Voorzitter NL Actief



Ronald Wouters
Algemeen directeur NL Actief



Patrick Rijnbeek
Directeur NL Actief



NL ACTIEF

Leven in beweging



FACTSHEET 2020

3,2 MILJOEN

Fitness is de grootste sport van Nederland met 3,2 mln deelnemers. Welke faciliteiten en activiteiten worden aangeboden bij fitnesscentra in Nederland?

FACILITEITEN

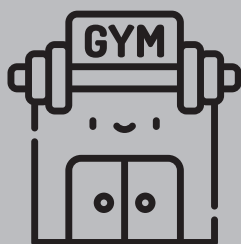
AANBOD

Kleedkamers	82%
Douches	78%
kluisjes	76%
Airco	68%
Voedingsadvies	61%
Internet	57%
Zonnebank	52%
Bar	50%
Sauna	47%
AED	46%
Massage	34%
Kinderopvang	24%
Stoombad	18%
Zwembad	16%
Sportarts	5%

ACTIVITEITEN

AANBOD

Bedrijfsfitness	80%
Groepsfitness	76%
Circuittraining	75%
Personal trainer	67%
65+ fitness	65%
Fysio Fitness	51%
Jeugd fitness	51%
Yoga	44%
Buitensporten	40%
Vrouwen fitness	25%
Zelfverdediging	20%
Zwemmen	16%
Squash	9%
Tennis	4%
Boksen	1%



FITNESS-BRANCHE FACTS

NR. 1
SPORT IN
NEDERLAND

3.926
SPORT- EN
BEWEGGLOCATIES
FITNESS, YOGA PT,
BOETIEK

3,2 MILJOEN
PERSONEN/SPORTERS

82,1
GEM. AANTAL UUR
OPEN PER WEEK
PER LOCATIE

1,8 MILJARD
OMZET

**7 DAGEN
PER WEEK
OPEN**

47.000
FTE
WERKZAAM

40%

van de fitnesscentra in Nederland gaat met klanten ook naar buiten voor sport en beweegactiviteiten

FITNESS-DEELNEMER=
60% VROUW
40% MAN

NL Actief locaties

1.2.b-Fitt Sport- en Gezondheidscentrum
Aad van Loon Sport
Aarts Sport Hillegom
ABC fitstudio
Academas B.V.
Actioncenter Gieten
Actioncenter Hoogland
Active 4 Health B.V.
Active Sport & Healthcenter
Aerofit Healthclub
All 4 Fit Boxmeer
Allure sport- en bewegingscentrum
Amstelcampus Sport & Fitness
Anytime Fitness (100 locaties)
Aqua & Beweging Centrum ABC
Arendse Health Club (7 locaties)
Artros BewegingsCentrum BV
AS Family Fitness Center
ASC Sport Centrum
Astrid's Sport en Fitness Studio V.O.F.
Atlas Sport
Axel Koenders Fit-Service
Basecamp Fitness
Basic Fit (200 locaties)
Bent Sports
Beverly Gym
Bewegen Bij Buitenhuis
Bewegingscentrum Drachten
Bewegingscentrum Leeuwarden
Bewegingscentrum Switte
Bewegingscentrum Ter Apel
Big Gym (20 locaties)
Black & White Sportsclub
Body Business
Body Business IJsselstein
Body Movement vof
Body Results
Body Style Uden
Body-Dynamics Sport- en Gezondheidscentrum
Bodyconditioning Bussum
Bodyconditioning Utrecht
Bodyfit Sport BV
BodyFitHaren
Bodyline Healthcenter
Bodyline (3 locaties)
BodySports
BodyStyle HealthCentre
Bodytrend body en health
BodyVision Healthclub
BoukeSport
Bröcker Health
Caesar Fitness + Spa Resort
Cardio Gym Westervoort
Carnisselande Barendrecht BV
Centra Plaza Fitness
Centrum Inspanningsbegeleiding (C.I.B. sports)
Centrum voor Bewegen
City Fit Zwolle
City Gym Maastricht V.O.F.
Clever Fit
Club Pellikaan (7 locaties)
Club Rebel Nijkerk
Club SportsArt Fitness
Clubsportive Zuidas
ClubWest Sport & Fitness
Coach Laarbeek
Coronel Sports
Corpus Novum
Crystal Gym
Curves (30 locaties)
Dance Point Fitness Centre
Daniel's Gym Boxtel B.V.
David Lloyd Health & Fitness bv (7 locaties)
De Krachtcentrale Gym
De Leyens Fitness en Racketcenter
De Mix Centrum voor Sport & Gezondheid
De Sportschool
De Workout
De Workout Club
Dijkmansport
Dorssports
Dynamic Motion
easyActive - Biddinghuizen
Ebert Sportschool
Efforts Fitness Plus
Elbe Sport
ESC Enkhuzen
Evers Health Factory
Family Fit Healthcenter
Family Sports BV

Feel Fit Center
FeelGoodClub (5 locaties)
First 1 Bedrijfsfitness B.V.
First Class Sports V.O.F.
Fit Center Feelgood
Fit Concept
Fit en Fun Plaza Wolvega
Fit Factory Eersel
Fit Focus
Fit for All
Fit For Free 1 BV (95 locaties)
Fit Fun Health & Racketclub
Fit Sauna Beauty Center Avilas
Fit Sports Coevorden
Fitcenter Bladel
Fitland (9 locaties)
Fitlife Budel B.V.
FitLife Dennenmarken
Fitline
FitmetVisie
Fitness De Driehoek
Fitness De Kloek
Fitness Fitaal
Fitness House Nieuwland
Fitness Mobilé
Fitness Montfoort BV
Fitness Move 2B Fit BV
Fitnesscentrum Body Blitzz
Fitnesscentrum Bodyfit
Fitnesscentrum Energiek
Fitnesscentrum Epe
Fitnesscentrum Ponsen
Fitnesscentrum Roden
Fitnesscentrum Sport Point
Fitnessclub Alphen aan den Rijn
Fitnessclub Helmond BV
Fitnessclub Monnickendam
Fitnessclub Schagen BV
Fitnessclub Tiel BV
Fitnessclub Vaartbroek BV
Fitnessclub Vught BV
Fitnessclub Zaltbommel
FITNEZZplaza
Fitplan Sport-medisch centrum
Fitplus Fitness & Beauty & Health
Fitpoint Zoetermeer
Fitpunt Losser
Fitsportland Schiedam
Fitter
Flapper Fitness
FM Healthclub Heemstede
Forza Fit
Fresh Health & Fitness
Futuro Fitness Terneuzen B.V.
Fysica Milon Club
Fysical Hillegersberg
Fysio & Fit Hellevoetsluis
Fysio & Fitness Middenmeer
Fysio Fitness
Fysio Fitness Alkmaar
Fysio Fitness Visscher
Fysio Physics Health Club IJsselstein
Fysio Sportcenter Hapert B.V.
Fysio-Fit ten Bokum
Fysio+ Fitness Noord Oost Veluwe
Fysiodé
FysioFit Haaren
FysioSport Centrum FITT
Fysiotherapie & Trainingscentrum De Linie
FysiQ Fysiotherapie en Fitness
GAIA House of Yoga
Gamerensport
Gezondheidscentrum Gymnasium
Gobelinsky Sport & Fitness
Green Fit
Green Health Center V.O.F
Gym Fitness
Happy Fitness Healthcentre
Hara Fit & Fun
Hart4Health
HC Hoofddorp Toolenburg
Health & Fitness Sportivo
Health & Racquet Club Uithoorn BV
Health & Sports Club Valkencourt B.V.
Health & Sports Club Vouershof B.V.
Health Center "De Schildkamp"
Health Center Fit
Health Center Hoenderdaal
Health Club Gold's Gym
Health Club Jordaan

Health Me Leidschendam
Health Me Naaldwijk
Health Me Social Fit Club
Health Spa Wellness en Preventie
Health Studio Result Sports
Health Works Fitness
Health Works Fitness Hilversum
Health Works Fitness Zeist
HealthCity Nederland BV (9 locaties)
Healthclub Better Bodies Zundert - Batelier BV
Healthclub Heijenoord
Healthclub Juliën
Healthclub ProLife
Healthclub Sportiv
Healthclub Zeeland Gezond
HeelFit
Heliomare Sport
Heliomare Vitaliteitcentrum
High Five Health Promotion (6 locaties)
Highline Fitness
HUP Sport
Jagyba Sport & Health
Jeroen Maas Sports Company B.V.
Jes Personal Training Laren
Jouw Personal Trainer
Jump-XL Haarlemmermeer
Just Fitness Mijdrecht
Kei-Fit Center
Ketelaar Sport
Kontrast Sport & Wellness BV
Kroevensport
Kwidam
La Vita Sana Healthclub
Laco Borne BV (34 locaties)
Lady's Gym Kralingen
LAGENDIJK Training
LaVita Lifestyleclub
LEEF! Sport & Beweegcentrum Olst-Wijhe
Liebregts en Jacobs VOF, Fitness Oirschot.
Life & Kicking BV
Life Style Stein BV
Life Style Vitae BV
Life Style, Instituut voor Sport en Gezondheid
Lifestyle Center Laarbeek BV
Lifestyle Healthcenter Gennep
Lifestyle- Preventiecentrum Play-Fit
Lifetime Wellness
Lijfkracht
Living Well Sport & Fitness (4 locaties)
LKV De Spartaan
Lomar Sportvilla
Longevity Lifestyle Center B.V.
Lucas Fitness Centrum BV
M&M The Next B.V.
MAX Health club
MaxiGym
MB Personal Fitness Training
Medi-Sport VOF
Medico Vision Sportstraining II BV
Meditfit Centrum voor Sport en Fysiotherapie
Meditfit de Es
Meditfit Healthclub Drunen B.V.
Meditfit Oss
MeerSquash & Activity
Moodstudios DRW
Motion Fysiotherapie & Preventie
Move4Life BV
Mulder Sport Zoetermeer
Multifit BV
Multifit Tilburg
My Healthclub Heerhugowaard BV
My HealthClub Krimpen
My HealthClub Leeuwarden
My Healthclub Leeuwarden Kalverdijkje
My Healthclub Nijmegen
My HealthClub Weert
MyMove Sport.Voeding.Lifestyle
Next Level Zeewolde
Njoy Fitness Den Haag
NJOY Fitness Wassenaar BV
Olympia Sport & Health
On Campus
One Life RX Sports
Optima Forma
Optisport Health Club B.V. (23 locaties)
Palestra Fitness
Paramedics
Pascal Milhous
PCH Fitness
Personal Fitness Utrecht

Physique Preventiecentrum BV
Physique Sportcentrum
PK Sport
Plaza Sportiva Euroborg
PlusFit
Popping-sport Emmen
PréSport
Puur Sportief
Quality Sport Centre
Racket en Fitness Centrum Steenwijk
Racketcentrum Kapelle
Radboud Sportcentrum
Rebelsport
RedGym B.V.
Relife Fitness Stramproy
Richard Proost Sport
Robey's Gym
S.A.C. Active Club (5 locaties)
Sanasport Health Club
SGZ Zevenbergen BV
Shape All In
SHK Sportcentrum
Smart Fit 6 BV (6 locaties)
SNAP Fitness / FEB247 Breda BV (7 locaties)
Somatic Fysio en Sport BV
Splendid Sportcentrum
Sport & Fitness Slingerland
Sport & Fitness Thea Hoogervorst
Sport & Fitnesscentrum Geldermalsen
Sport & Fitnesscentrum MultiSport BV
Sport & Health Bodyflash
Sport & Health Workout
Sport & Healthclub Meer Sports
Sport 2BFit
Sport Accent
Sport en Recreatiecentrum De Polfermolen
Sport en Squash Club Do-It
Sport en trainingscentrum Vlagtwedde
Sport- en Fitnesscentrum Veldwijk
Sport- en Gezondheidscentrum "De Cirkel"
Sport- en Gezondheidscentrum De Vennen
Sport- en Gezondheidscentrum Oxygym
Sport- en Health Club Energy
Sport- en Ontspanningscentrum Kortezwaag
Sport- en Preventiecentrum FitVision
Sport- en squashcentrum Van Hurck
Sport- en Wellnesscenter De Bloesem
Sport- en wellnesscenter De Dars
Sport-Fitness en Squashcentrum Henny Pleizier
Sportacademie Van Gent
Sportcenter Allround
Sportcenter Balance
Sportcenter Balance
Sportcenter Lierdal
Sportcentrum Aerofit
Sportcentrum Ames
Sportcentrum Argendos BV
Sportcentrum Atlas
Sportcentrum Bossink
Sportcentrum Coach
Sportcentrum De Baalderslag
Sportcentrum De Meern
Sportcentrum De Studio
Sportcentrum De Tuunte
Sportcentrum De Weyver
Sportcentrum Delta
Sportcentrum Delta Goes
Sportcentrum Fit & Fun BV
Sportcentrum Fitter Hardinxveld
Sportcentrum Harks
Sportcentrum Hoorn
Sportcentrum Jan de Rooij
Sportcentrum Keep Fit
Sportcentrum Leek
Sportcentrum Nico Jager
Sportcentrum Oudenrijn
Sportcentrum Reflex
Sportcentrum Shape
Sportcentrum Sunfit
Sportcentrum The Right Move B.V.
Sportcentrum Universum
Sportcentrum Van Houdt
Sportcentrum Van Unen bv
SportCitadel Leeuwarden
SportCity (24 locaties)
SportHelden bv
Sportief Negentig Groningen
Sporting de Gors
Sportingclub Aad de Hoog
Sportingclub Feel Good

Sportinstituut Ermelo
Sportinstituut Ooms Race BV
Sportinstituut Tom van der Kolk
SportivaLife Nederweert
SportivaLife Valkenswaard
Sportpunt Hoeven
Sportquest
Sportrade B.V.
Sports Centre de Bongerd
Sports Palace Nijmegen
Sports Unlimited Zoetermeer
Sportscenter Bijsterbosch
Sportschool G. Nijhoff
Sportschool Van der Velde
Sportschool-Fitnesscentrum Richard de Bijl & Chita Gross
Sportsociëteit Reuvers
Sportstudio "Sansi"
Sportstudio Dokkum
Sportstudio Sportesse
Squash en Fitness Purmerend
Squash en Fitnesscentrum Arnhem
Studio Aktief
T-Line Cruquius
Ted's Fitness Centrum
TEN the lifestyle company Meerssen
Ten Tije Apeldoorn De Maten
Tesqua Health- & Sports Centre BV
The Fitness Experience
The Fitness House
the real gym Bilthoven
The Sportsclub
The Training Club
The Training Club Zwartewater
Thermae Son BV
Tino Hoogendijk Sport & Fitness
Topfit 4 All
Total Fit
Total Spirit Sport & Wellness
Train2bfit
Trainmore (16 locaties)
Trifora Health & RacketClub
Ultrasport fitness health & wellness center
Uniek Fitness
Universiteit Maastricht / UM-Sport
USA Healthclub
V.O.F. Classic Gym
Va Bene Health & Fitness Centre BV
Van Hellemond Sport (3 locaties)
Van Kasteel Fysiotherapie BV
Van Rheenen Sport
Van Rheenen Sport Aqua Leisure
Victorie Plaza
Villa-Vitalis Tegelen
Vital Centre Heino
Vital Centre Raalte-Heino
Vrouwfit Hooigracht
Vrouwfit Vijf meilaan
Warren's Sportinstituut
WellActief Beweeg en Adviescentrum
Wellness Profi Center
WellnessCenter Maassluis
Wellnesselande Barendrecht BV
Wenters Sports Club
Westvliet Fitness & Racketclub
Women Sports Only Schoonhoven
Womens Health Club Delphis
Xtra-S
YorBody Fitness
YUWA Sports
ZIN van bewegen
Zwembad Laco De Baarlebosche
ZZIIN Body & Health Den Haag